

# Sustainable YOU(th)

2023-1-LT02-KA152-YOU-000113802

# ERASMUS + YOUTH EXCHANGE

Lithuania, Vilnius

**16-26  
SEPTEMBRI**



*Trakai*



IVAIGO

# INTRODUCERE ÎN ERASMUS +



Acest proiect Erasmus+ a fost un proiect de schimb de tineri. Prin utilizarea metodelor de educație non-formală, participanții au învățat despre durabilitate, mediul verde, schimbările climatice și propria amprentă de carbon. Participanții și-au dat seama că ceea ce făceau deja pentru a ajuta lumea să fie un loc mai bun și mai locuibil nu era suficient. Amprenta de carbon a participanților era mult mai mare decât anticipaseră și au învățat că, făcând lucrurile diferit, pot face o diferență semnificativă.



## GRUP ȚINTĂ

Participanți: 7 participanți (dintre care cel puțin 3 se confruntă cu bariere sociale, economice sau geografice), cu vârste cuprinse între 18 și 24 de ani, plus un lider de grup de peste 18 ani, din Turcia, Lituania, Republica Cehă, Polonia și România.

Participanți cu cunoștințe limitate despre schimbările climatice și durabilitate.

Tinerii interesați să adopte obiceiuri zilnice durabile și să crească gradul de conștientizare.

Tineri preocupați de provocările de mediu și pasionați de protecția mediului.

Participanții sunt dornici să învețe despre gestionarea deșeurilor și practicile ecologice.

Includerea tinerilor cu mai puține oportunități și a celor nou-veniți în proiectul Erasmus+.

În plus, tinerii care doresc să își sporească cunoștințele despre cei 5 R ai gestionării deșeurilor (Refuz, Reducere, Reutilizare, Reutilizare, Reutilizare/Rot, Reciclare) și alte practici ecologice durabile, precum și să le aplice în obiceiurile de zi cu zi și să înțeleagă situația mediului în alte țări participante.

# ȚĂRILE PARTICIPANTE



## Scopurile și obiectivele proiectului

Creșterea gradului de conștientizare cu privire la schimbările climatice și promovarea unui comportament sustenabil și responsabil din punct de vedere ecologic în obiceiurile de zi cu zi pentru 40 de tineri și 5 comunități locale, îmbunătățind în același timp incluziunea socială a cel puțin 15 tineri care se confruntă cu oportunități reduse.

# Activități și plan de lucru

Jocuri de cunoaștere reciprocă:

În prima zi, participanții au participat la jocuri de spargere a gheții pentru a se cunoaște reciproc.

Activități de team-building:

În timpul excursiilor noastre în centrul orașului Vilnius și în Trakai, participanții au avut ocazia de a-și aprofunda legăturile prin activități de team-building. Acestea au inclus mișcări de dans organizate, diviziuni de grup pentru intervierea localnicilor despre situația din Lituania, pregătirea de videoclipuri despre sustenabilitate și multe altele. La final, toți participanții au avut ocazia să învețe mai multe unii despre ceilalți și despre țările implicate în acest proiect.

Conferință despre știrile false:

Știrile false se referă la informații false sau înșelătoare prezentate ca știri. Participanții ar trebui să fie precauți cu privire la ceea ce aud și urmăresc, mai ales în contextul revoluției actuale a inteligenței artificiale. Participanții au asistat la o conferință semnificativă privind știrile false, organizată de diverse organizații din diferite țări, cu scopul de a sensibiliza participanții în timpul schimbului de tineri.

## **Misiune Imposibilă:**

Activitatea "Misiune imposibilă" din cadrul schimbului de tineri Erasmus Plus din Lituania a oferit o ocazie excelentă de a testa abilitățile participanților de a forma echipe și de a identifica liderii naturali din rândul acestora. Toți participanții au fost provocați să îndeplinească 12 sarcini, de la crearea unei coregrafii de dans și a unui cântec până la colectarea de informații despre Vilnius sau purtarea de conversații cu localnicii. Deși au îndeplinit cu succes toate sarcinile, a devenit evident că lucrul într-un grup atât de mare este o provocare fără un lider desemnat care să ghideze sarcinile. Datorită acestei activități, participanții au învățat despre punctele lor forte și punctele slabe, au avut șansa de a-și dovedi calitățile de lideri și au obținut informații despre modul în care locuitorii orașului abordează problemele de mediu.

## **Ceremonia de acordare a permiselor pentru tineri:**

În cadrul acestei ceremonii, organizația gazdă a înmânat participanților certificatele Youth Pass.

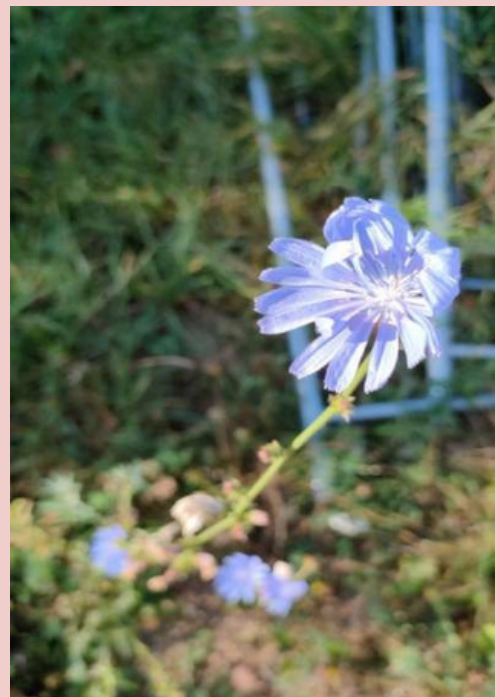


## **Erasmus+ și Youthpass:**

Fiecare țară a făcut o prezentare despre schimbul de tineri și proiectele Erasmus+ în timpul unei călătorii cu liftul. Participanții au avut ocazia de a afla mai multe despre proiectele Erasmus+ și fiecare participant și-a împărtășit propriile experiențe. Pentru noii veniți, aceasta a fost o ocazie valoroasă de a înțelege la ce ar trebui să se aștepte de la această experiență îmbucurătoare.

## **Jurnaliștii de la Nature:**

În cadrul activității de jurnalism în natură, participanții și-au asumat rolul de jurnaliști, observând natura, notând semnele de dependență, comportamentul animalelor, florile, activitatea umană, fenomenele surprinzătoare și sentimentele lor, fără să comunice între ei. Această activitate le-a permis acestora să experimenteze natura și să întâlnească atât situații pozitive, cât și provocatoare, care le-au influențat perspectivele de mediu.



## Excursie culturală la Trakai:

Trakai este un oraș în sud-estul Lituaniei, la vest de Vilnius, capitala țării. Participanții au avut parte de o experiență minunată facilitată de IVIAGO. Aceștia au vizitat Trakai, unde au realizat interviuri cu localnicii despre problemele de mediu. În plus, participanții s-au bucurat de bucătăria tătară (kibinai) și s-au îmbarcat într-o uimitoare excursie de o oră cu barca, care a inclus și sărbătorirea zilei de naștere a unui participant.





## Vizita Ukmerge:

În timpul vizitei noastre la Ukmerge, participanții au primit o prezentare informativă despre situația Europei, în special a Lituaniei, în ceea ce privește sustenabilitatea, schimbările climatice, reciclarea etc. Participanții și-au dat seama că Lituania, în special Ukmerge, este un loc uimitor din punct de vedere al unui mediu verde. De asemenea, au avut ocazia de a contribui la conservarea mediului prin plantarea unui copac în Ukmerge, cu scopul de a lăsa o lume mai bună și mai curată pentru generațiile viitoare.

## Cât de mare este piciorul meu:

Explorarea diverselor perspective în pădure a fost o revelație. Înțelegerea semnificației ecosistemului forestier și recunoașterea faptului că oamenii nu pot face parte din el fără a provoca daune a devenit mai evidentă. Participanții au dobândit cunoștințe despre Ziua Supravegherii Pământului și și-au calculat amprenta ecologică. Implicarea în discuții și sesiuni de brainstorming, în urma observării amprentei lor și a resurselor consumate de pe Pământ, a dus la o experiență excepțională. Aceasta le-a permis participanților să ia în considerare diverse aspecte și să înțeleagă în mod colectiv cum pot avea un impact pozitiv.



## Cei 5R ai gestionării deșeurilor:

Experiența cu sesiunea "5R" din cadrul schimbului de tineri Erasmus Plus din Lituania a fost cu adevărat revelatoare. Aceasta le-a oferit participanților o înțelegere mai profundă a problemelor de mediu cu care ne confruntăm în prezent și a măsurilor practice pe care le putem lua pentru a face o diferență pozitivă.

Formatul sesiunii, în care toți participanții s-au împărțit în grupuri pentru a crea videoclipuri pe fiecare dintre subiectele celor 5R, a fost nu doar plăcut, ci și incredibil de educativ. A încurajat gândirea creativă. Lucrul în colaborare cu persoane din țări diferite le-a permis participanților să obțină noi perspective și idei, ceea ce a făcut ca experiența să fie și mai interesantă.

Efortul depus de organizația gazdă, IVAIGO, pentru a organiza această sesiune și pentru a oferi tuturor participanților o platformă pentru a-și împărtăși gândurile și creativitatea este apreciat în mod sincer.



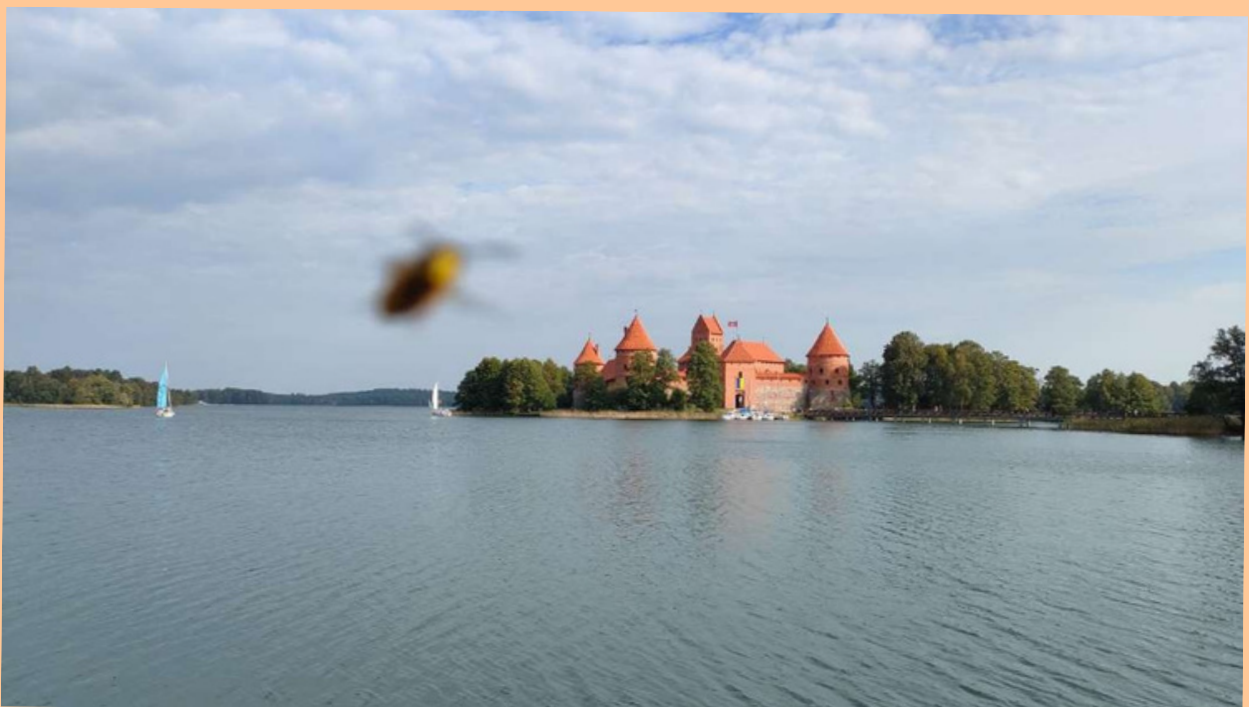
# BUGET ȘI FINANȚARE



Funded by  
the European Union

Proiectul este finanțat de Uniunea Europeană.

## REZULTATELE PROIECTULUI



















**ORGANIZAȚIA GAZDĂ**



**Asociacija IVAIGO,  
Lituania**

## ORGANIZAȚII PARTENERE



Asociația  
Window  
Romania din  
România

NICOLA  
Poland,  
Polonia





DISADVANTAGES ARE THE ADVANTAGES

**Srdcová  
sedma z.s.,  
Czech  
Republic**

**Mekanik  
Kültür ve  
Gençlik  
Derneği din  
Türkiye**

